

# orthomol sport perform



68208-02

## **Liebe Sportlerin, lieber Sportler,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Sport perform entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. Das Orthomol-Multi-Sport-Prinzip ergänzt das Produktsortiment um Kombinationen aus sportrelevanten Mikro- und Makronährstoffen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

## **Was ist Orthomol Sport perform?**

Orthomol Sport perform ist ein Nahrungsergänzungsmittel zur Aufrechterhaltung der Leistungsfähigkeit während des Sports. Vitamin B<sub>12</sub> und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Calcium und Kalium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin B<sub>6</sub> trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.

Mit Koffein und Polyphenolen.

## **Wie nehme ich Orthomol Sport perform ein?**

Inhalt eines Beutels (= 1 Portion) in ca. 600 ml stillem Wasser anmischen und während der sportlichen Aktivität einnehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge beträgt 2 Portionen, die in insgesamt ca. 1.200 ml Flüssigkeit aufgelöst werden.

## **Wie lange soll ich Orthomol Sport perform einnehmen?**

Das Produkt eignet sich zum regelmäßigen täglichen Verzehr.

## **Was muss ich beachten?**

- Orthomol Sport perform enthält Koffein. Für Kinder, schwangere oder stillende Frauen und koffeinempfindliche Personen nicht empfohlen (50 mg Koffein pro Tagesdosis).
- Die angegeben empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## **Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- Orthomol Sport perform ist gluten- und lactosefrei.
- Orthomol Sport perform zeitnah nach der Zubereitung trinken.

## **Wie lagere ich Orthomol Sport perform?**

Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

## **In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Sport perform erhältlich?**

- Granulat

## **Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## **Herzlichst**

## **Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

# orthomol sport perform



## Zusammensetzung

1 Tagesportionen zu 28 g Granulat (2 Beutel)

	pro 2 Portionen	pro 100 g
<b>Brennwert/Energie</b>	<b>419 kJ (100 kcal)</b>	<b>1.495 kJ (357 kcal)</b>
Fett, davon	0 g	0 g
gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate, davon	22 g	77 g
Zucker	21 g	76 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	1,3 g	4,6 g

	pro 2 Portionen	%RM* pro 2 Portionen
<b>Vitamine</b>		
Vitamin B <sub>6</sub>	4,2 mg	300
Vitamin B <sub>12</sub>	7,5 µg	300

	pro 2 Portionen	%RM* pro 2 Portionen
<b>Mineralstoffe</b>		
Natrium	500 mg	**
Kalium	300 mg	15
Chlorid	1.000 mg	125
Calcium	150 mg	19
Magnesium	60 mg	16

	pro 2 Portionen	%RM* pro 2 Portionen
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Koffein	50 mg	**
Polyphenole	200 mg	**

## Zutaten

Dextrose, Fructose, Säuerungsmittel Citronensäure, Natriumchlorid, Calciumgluconat, Calciumlactat, Kaliumchlorid, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Polyphenol-haltiger Traubenkern-Extrakt (aus *Vitis vinifera*) (0,8 %), Aroma, färbendes Konzentrat aus Karotte, Koffein (0,2 %), Süßungsmittel Sucralose, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin

\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

Für mehr Transparenz und Sicherheit wird  
Orthomol Sport perform in der Kölner Liste® geführt.

